

Oferta kursu

Badanie manualne oraz diagnostyka stopy z elementami leczenia

Kurs przeznaczony dla fizjoterapeutów, masażystów, studentów i wszystkich, którzy chcą zgłębiać wiedzę i zastosować ją w praktyce.

Trener:

Fizjoterapeuta: Absolwent studiów magisterskich kierunku fizjoterapia na Śląskim Uniwersytecie Medycznym w Katowicach. Swoje umiejętności poszerza na licznych kursach, m.in. terapii manualnej wg standardów IFOMPT, centralnej i obwodowej stabilizacji, czy nowoczesnej fizykoterapii. Kontakt z pacjentem oraz praktyczne umiejętności zdobywał m.in. w szpitalach i gabinetach rehabilitacji na terenie Chorzowa, Katowic, Zabrze czy Świętochłowic, a także w pracy w klubie piłkarskim od początku 2012 roku.

Forma zaliczenia: w trakcie szkolenia obowiązuje ocenianie bieżące oraz zadanie końcowe, sprawdzające czy kursant nabył wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne zawarte w efektach kształcenia/uczenia się.

Liczba uczestników: max. 8 osób

Czas trwania kursu: 16 h

Kurs obejmuje:

- ✓ niezbędne materiały szkoleniowe
- ✓ indywidualne konsultacje z trenerem po zakończeniu kursu
- ✓ certyfikat
- ✓ przerwy kawowe

* * *

**Istnieje możliwość udziału w kursie korzystając z dofinansowania lub refundacji
ze środków europejskich w wysokości do 80% ceny kursu.**

O szczegóły zapytaj naszego konsultanta.

* * *

ZAKRES KURSU

Dzień I

- anatomia kostna stopy, anatomia stawowa, anatomia tkanek miękkich
- anatomia układu nerwowego oraz neuropatii w obrębie stopy + Praktyczne umiejętności badania stopy w przypadku zaburzeń czucia
- wprowadzenie do biomechaniki i kinezylogii
- biomechanika stawów stępu z uwzględnieniem oddziaływania na całą kończynę dolną oraz miednicę
- stopnie swobody stawów, propriocepcja stopy i czucia ciała
- rola stopy w procesie lokomocji, patomechanika dolnego łańcucha kinematycznego
- oś biodro – kolano –
- globalizacja napięcia centralnego poprzez pryzmat komponenty stopy
- terminologia badania manualnego
- terminologia terapii tkanek miękkich, mechanika ciała badającego
- omówienie zasad holistycznej podologii
- PRAKTYKA
- lokalizacja kości stopy
- lokalizacja stawu CHOPARTA i LISFRANCA
- omówienie zasady amortyzatora HENDRICXA, dynamiczne sklepienie stopy
- badanie ruchomości błony międzykostnej goleni, lokalizacja stawów między klinowych
- kość skokowa (szyjka, bloczek, główka), zatoka stępu oraz zespół zatoki stępu
- lokalizacja i badanie więzadła trójgraniastego
- lokalizacja i badanie więzadeł kompleksu bocznego, lokalizacja więzadła piętowo – łódkowego
- badanie ruchomości ww. struktur w oparciu o regułę wklęsło – wypukłą
- odróżnienie gappingu od mobilizacji, mobilizacja jako ruch badawczo – leczniczy
- dynamiczne badanie stopy, odnajdywanie neutralnej pozycji ustawienia kości piętowej - Ocena koślawości/szpotaowości tyłostopia oraz przodostopia
- Badanie ruchomości w obrębie wszystkich stawów stopy

Dzień II

- Omówienie przyczyn oraz sposobów diagnostyki i leczenia:

Zapalenia rozciągnięta podszwowe, Ostrogi piętowej, Palucha koślawego (hallux valgus), Palucha sztywnego (hallux rigidus), Nerwiaka/Neuralgii Mortona oraz innych neuropatii w obrębie stopy, Bólów w obrębie przodostopia, Tendinopatii ścięgna Achillesa, Stopy płasko koślawej, Stopy szpotawej, Stopy wydrążonej, Palców młotkowych i młoteczkowatych, Palca jeździeckiego, Wady stóp u dzieci, Zespół shin splints, Gangliony, Zapalenie trzeszczek

- Omówienie badania w przypadku powstawania modzeli
- Omówienie różnego rodzaju zmian w obrębie nacisków na stopie
- Omówienie badania statycznego oraz dynamicznego oraz urządzeń pomocnych w tych badaniach m.in. podoskop, plantokonturograf, platforma podobarometryczna. Pokaz badania na platformie Podobarometrycznej.
- Pokaz przykładowych form leczenia powyższych schorzeń za pomocą ćwiczeń, terapii manualnej (mobilizacje/manipulacje/trakcja), terapii powięziowej oraz elementów masażu leczniczego i funkcyjnego, terapii osteopatycznej

Dialexi sp. z o.o.

ul. Sosnowa 2

55-003 Jeszkowice

biuro@dialexi.pl Tel. (71) 307 07 37