

Oferta kursu

Kinesiotaping w sporcie

Kurs przeznaczony dla fizjoterapeutów, masażyistów oraz wszystkich osób zainteresowanych poznaniem metody kinesiotapingu ze znajomością podstaw anatomii i fizjologii człowieka.

Celem szkolenia jest zdobycie przez uczestników wiedzy z zakresu teorii i praktyki kinesiotapingu. Metoda ta stosowana jest na mięśniach w celu złagodzenia bólu i stanów zapalnych, odciążenia przemęczonych mięśni i wsparcia ich pracy przez cały dzień. W zakresie wiedzy uczestnik pozna zasady rehabilitacji w sporcie, pozna specyfikę urazów narządu ruchu, kolejność działań w kinesiotapingu i oklejeń, jakie techniki stosuje się w określonych rodzajach urazów. Uczestnik po ukończeniu kursu będzie potrafił efektywnie aplikować taśmy w określonych przypadkach klinicznych, prawidłowo okleić pacjenta, zastosować odpowiednią technikę w zależności od rodzaju urazów, wykonać prawidłową rehabilitację pacjenta, jak również dobrać odpowiednie techniki do rodzajów urazów.

Trener: Magister fizjoterapii z kilkunastoletnim doświadczeniem zawodowym, właściciel własnej kliniki fizjoterapii, absolwent AWF w Katowicach i Collegium Medicum w Krakowie. Zdobywca II miejsca w plebiscycie Dziennika Zachodniego w kategorii Masażysta Roku 2018. Specjalizuje się w leczeniu szeroko pojętego bólu, nie tylko narządu ruchu, ale także schorzeń narządów wewnętrznych. Często też zajmuje się leczeniem trudno gojących się ran i owrzodzeń.

Forma zaliczenia: w trakcie szkolenia obowiązuje ocenianie bieżące oraz zadanie końcowe, sprawdzające czy kursant nabył wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne zawarte w efektach kształcenia/uczenia się.

Liczba uczestników: max. 15 osób

Czas trwania kursu: 16 h

Kurs obejmuje:

- ✓ niezbędne materiały szkoleniowe
- ✓ 2 rolki taśmy
- ✓ indywidualne konsultacje z trenerem po zakończeniu kursu
- ✓ certyfikat
- ✓ przerwy kawowe

* * *

Istnieje możliwość udziału w kursie korzystając z dofinansowania lub refundacji ze środków europejskich w wysokości do 80% ceny kursu.

O szczegóły zapytaj naszego konsultanta.

* * *

Dialexi sp. z o.o.

ul. Sosnowa 2

55-003 Jeszkowice

biuro@dialexi.pl Tel. (71) 307 07 37

ZAKRES KURSU

DZIEŃ 1

- Wstęp
- Geneza kinesiotapingu
- Podstawy teoretyczne metody
- Podstawy praktyczne metody
- Materiały i akcesoria
- Przygotowanie do oklejeń
- Korekcja powięziowa, mechaniczna, przestrzenna, więzadłowa, funkcjonalna i limfatyczna
- Kolejność działań w kinesiotapingu
- Odparzenia
- Specyfikacja urazów narządu ruchu w sporcie
- Zasady rehabilitacji w sporcie

DZIEŃ 2

- Nauka i omówienie technik stosowania aplikacji w takich urazach jak :
- Urazy głowy
- Urazy szyi
- Dysfunkcje w obrębie tułowia np. bóle kręgosłupa, złamania żeber itp.
- Urazy kończyny górnej np. urazy stawu barkowego
- Urazy łokcia i przedramienia np. zapalenie kaletki łokciowej, łokieć golfisty, tenisisty
- Urazy nadgarstka i ręki np. nadgarstek wioślarza, kciuk gracza w kręgle
- Urazy kończyny dolnej w tym stawu kolanowego np. naderwanie mięśnia prostego uda, niestabilność stawu kolanowego itp.
- Urazy stawu skokowego i stopy np. naderwanie ścięgna Achillesa
- Urazy palców
- Blizny
- Dyskusja oraz pytania