

Oferta kursu

Uroinekologia - nowoczesna fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz obniżeniu narządów miednicy mniejszej

Kurs przeznaczony dla fizjoterapeutów, masażyistów, studentów i wszystkich, którzy chcą zgłębiać wiedzę i zastosować ją w praktyce.

Trener: magister fizjoterapii, dyplomowana terapeutka uroinekologiczna, terapeutka zajęciowa wykładowczyni/szkoleniowiec, promotorka zdrowia, tworzy oraz realizuje programy promocji zdrowia.

Forma zaliczenia: w trakcie szkolenia obowiązuje ocenianie bieżące oraz zadanie końcowe, sprawdzające czy kursant nabył wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne zawarte w efektach kształcenia/uczenia się.

Liczba uczestników: max. 8 osób

Czas trwania kursu: 16 h

Kurs obejmuje:

- ✓ niezbędne materiały szkoleniowe
- ✓ indywidualne konsultacje z trenerem po zakończeniu kursu
- ✓ certyfikat
- ✓ przerwy kawowe

* * *

Istnieje możliwość udziału w kursie korzystając z dofinansowania lub refundacji ze środków europejskich w wysokości do 80% ceny kursu.

O szczegóły zapytaj naszego konsultanta.

* * *

ZAKRES KURSU

DZIEŃ 1

- anatomia oraz fizjologia miednicy i jej struktur
- nietrzymanie moczu: klasyfikacja i omówienie form nietrzymania moczu, wywiad, badanie, dzienniczek mikcji, badanie urodynamiczne, planowanie terapii, współpraca interdyscyplinarna
- badanie per vaginum - teoria/zastosowanie/planowanie terapii
- warsztat: ćwiczenia praktyczne:
- nauka aktywacji mięśni dna miednicy
- nauka skurczów fazowych oraz tonicznych mięśni dna miednicy
- nauka pracy z oddechem
- nauka prawidłowych pozycji: w staniu, siedzeniu, chodzeniu, bieganiu, wchodzeniu po schodach
- nauka właściwej pozycji podczas mikcji i defekacji
- nauka właściwej pozycji podczas podnoszenia ciężarów, kaszlu, śmiania się, kichania
- ćwiczenia indywidualne oraz w parach
- pessaroterapia: omówienie rodzajów pessarów, praktyczne zastosowanie pessaroterapii

DZIEŃ 2

- obniżenie narządów dna miednicy mniejszej
- wskazania do operacji chirurgicznych w obrębie dna miednicy
- omówienie głównych technik operacyjnych
- fizjoterapia pooperacyjna, planowanie terapii
- warsztat praktyczny: ćwiczenia dna miednicy w obniżeniach, ćwiczenia indywidualne i grupowe
- anatomia i patologia układu anorektalnego
- diagnostyka per rectum - teoria/zastosowanie
- planowanie terapii w problemach proktologicznych: nietrzymaniu stolca, zaparciach, hemoroidach, bólu odbytu, operacjach proktologicznych
- nietrzymanie moczu u mężczyzn
- teoria oraz planowanie terapii
- pytania/dyskusje miejsce elektrostymulacji w problemach uroginekologicznych