

## Oferta kursu

### CHÓD – analiza i kompleksowa terapia

**Kurs przeznaczony dla** fizjoterapeutów, studentów, lekarzy i wszystkich, którzy chcą zgłębiać wiedzę i zastosować ją w praktyce.

**Trener:** fizjoterapeuta z kilkunastoletnim stażem, pracujący z pacjentami ortopedycznymi i neurologicznymi. Instruktor IPNFA, terapeuta manualny, absolwent i pracownik Kaiser Rehab Centre, Vallejo, California.

**Forma zaliczenia:** w trakcie szkolenia obowiązuje ocenianie bieżące oraz zadanie końcowe, sprawdzające czy kursant nabył wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne zawarte w efektach kształcenia/uczenia się.

**Liczba uczestników:** max. 20 osób

**Czas trwania kursu:** 22 h

**Kurs obejmuje:**

- ✓ niezbędne materiały szkoleniowe
- ✓ indywidualne konsultacje z trenerem po zakończeniu kursu
- ✓ certyfikat
- ✓ przerwy kawowe

**Forma zaliczenia:** zadanie praktyczne

\* \* \*

**Istnieje możliwość udziału w kursie korzystając z dofinansowania lub refundacji ze środków europejskich w wysokości do 80% ceny kursu.**

*O szczegóły zapytaj naszego konsultanta.*

\* \* \*

## **ZAKRES KURSU**

Chód – Analiza i kompleksowa terapia to dwudniowe szkolenie, na którym kursant dowie się jak wygląda „normalnych chód”, nauczy się go analizować i pozna rodzaje zaburzeń. Po zakończeniu szkolenia uczestnik będzie znał narzędzia terapeutyczne wykorzystywane do naprawy określonych zaburzeń, pozna skutki zmiany chodu po udarze mózgu oraz jakich testów używać, aby w sposób wiarygodny dokumentować postępy terapeuty.

### **DZIEŃ 1**

- Fizjologiczny Chód, wg. analizy J. Perry, M. Whittle i Viacon 3D
- Patologie Chodu, patologie neurologiczne (np. udar, neuropatie obwodowe, SM), zaburzenia ortopedyczne (np. obj. Trendelenburga, ch. zwyrodnieniowa stawu biodrowego, kolano po artroskopii, paluch koślawy, inne)
- Analiza Chodu
- Protokół diagnostyczny - Terapia na macie/stole terapeutycznym (techniki mobilizacji stawów, tkanek miękkich)

### **DZIEŃ 2**

- Testy kliniczne, Testy funkcjonalne, dokumentacja
- Terapia na stole terapeutycznym, zadania ruchowe, (techniki mobilizacji stawów, tkanek miękkich, terapia funkcjonalna)
- Torowanie chodu (w przód, w tył, bokiem, skrzyżny)
- Torowanie poszczególnych faz chodu
- Terapia na schodach, quiz dla uczestników