

## Oferta kursu

### Masaż relaksacyjny SABI

**Kurs przeznaczony dla** fizjoterapeutów, masażyстів, kosmetyczek, osób związanych z branżą beauty

To autorski program kursu doświadczonej instruktorki, na którym uczestnicy uczą się i doskonalą techniki masażu relaksacyjnego. W program kursu wchodzi również punktowy masaż twarzy i elementy masażu głowy. Kurs masażu relaksacyjnego przygotowany jest z myślą o osobach pragnących zacząć swoją przygodę z masażem lub rozwinąć nowe umiejętności.

**Trener:** absolwentka Śląskiej Wyższej Szkoły Medycznej w Katowicach na kierunku Kosmetologia oraz studium kosmetycznego w Katowicach. Właścicielka własnej kliniki medycyny estetycznej. Ukończyła wiele szkoleń z zakresu kosmetologii i medycyny estetycznej, jak również jest członkiem Polskiego Stowarzyszenia Trychologicznego.

**Liczba uczestników:** max. 8 osób

**Czas trwania kursu:** 8 h

**Kurs obejmuje:**

- ✓ niezbędne materiały szkoleniowe
- ✓ indywidualne konsultacje z trenerem po zakończeniu kursu
- ✓ certyfikat
- ✓ przerwy kawowe

**Forma zaliczenia:** zadanie praktyczne

\* \* \*

**Istnieje możliwość udziału w kursie korzystając z dofinansowania lub refundacji ze środków europejskich w wysokości do 80% ceny kursu.**

*O szczegóły zapytaj naszego konsultanta.*

\* \* \*

Dialexi Sp. z o.o.  
ul. Owocowa 13a  
55-002 Łany

[biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl) Tel. 71 307 07 37

## **ZAKRES KURSU**

### **Część teoretyczna:**

- właściwości i działanie masażu
- wskazania i przeciwwskazania do zabiegu
- zalety terapii
- przygotowanie do zabiegu
- zasady i metodyka zabiegu

### **Część praktyczna**

- demonstracja i nauka technik wykorzystywanych w masażu relaksacyjnym
- metodyka masażu: stopy, kończyny dolnej, grzbietu, kręgosłupa, karku, kończyny górnej
- nauka masażu twarzy
- nauka masażu głowy
- masaż całego ciała